

## กำหนดการ การฝึกอบรม หลักสูตรความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับไฟฟ้า

เนื้อหาหลักสูตรที่ ๑ ระยะเวลาในการฝึกอบรม ๑ วัน (๖ ชั่วโมง)

เวลา	รายละเอียด
08.30 - 09.00 น.	ลงทะเบียนเข้ารับการฝึกอบรม
09.00 - 10.30 น.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- กฎหมายความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับไฟฟ้า และบทลงโทษ</li> <li>- ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับระบบไฟฟ้า ประเภท และลักษณะของการประสบอันตรายจากไฟฟ้า</li> <li>- สาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุจากไฟฟ้า ปัจจัยที่ก่อให้เกิดอันตรายจากไฟฟ้า</li> </ul>
10.30 - 10.45 น.	<b>พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม</b>
10.45 - 12.00 น.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ผลของกระแสไฟฟ้าที่มีต่อร่างกายมนุษย์</li> <li>- หลักการป้องกันอันตรายจากไฟฟ้า</li> <li>- อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัย</li> <li>- ความปลอดภัยส่วนบุคคล วิธีการตรวจสอบระบบไฟฟ้า เพื่อความปลอดภัยในการทำงาน</li> </ul>
12.00 - 13.00 น.	<b>พักรับประทานอาหารกลางวัน</b>
13.00 - 14.30 น.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- วิธีปฏิบัติเมื่อพบผู้ประสบภัย</li> <li>- การช่วยเหลือผู้ประสบอันตรายจากไฟฟ้าในการทำงานบนที่สูง</li> </ul>
14.30 - 14.45 น.	<b>พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม</b>
14.45 - 16.30 น.	<p>วิธีการช่วยชีวิตและปฐมพยาบาลผู้ประสบอันตรายจากไฟฟ้าดูด/ไฟฟ้าช็อต</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- กรณีมีบาดแผล เสียเลือด</li> <li>- กรณีกระดูกหักและต้องการทำเข้าเฝือก</li> <li>- การประเมินแผลไหม้จากการประสบอันตรายจากไฟฟ้าและการปฐมพยาบาลแผลไหม้</li> </ul>
16.30 - 17.00 น.	- ทดสอบหลังจากฝึกอบรม / มอบวุฒิบัตร

**เนื้อหาหลักสูตรที่ ๒ ความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับไฟฟ้า + ช่างไฟฟ้าสอบรับ License**  
**ระยะเวลาในการฝึกอบรม ๑ วัน (๖ ชั่วโมง) เฉพาะฝึกอบรมที่องค์กรของท่าน (In House) เท่านั้น**

เวลา	รายละเอียด
08.30 - 09.00 น.	ลงทะเบียนเข้ารับการฝึกอบรม / ทำแบบทดสอบก่อนเรียน
09.00 - 12.00 น.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- กฎหมายความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับไฟฟ้า และบทลงโทษ</li> <li>- ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับระบบไฟฟ้า ประเภท และลักษณะของการประสพอันตรายจากไฟฟ้า</li> <li>- สาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุจากไฟฟ้า ปัจจัยที่ก่อให้เกิดอันตรายจากไฟฟ้า</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ผลของกระแสไฟฟ้าที่มีต่อร่างกายมนุษย์</li> <li>- หลักการป้องกันอันตรายจากไฟฟ้า</li> <li>- อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัย</li> <li>- ความปลอดภัยส่วนบุคคล วิธีการตรวจสอบระบบไฟฟ้า เพื่อความปลอดภัยในการทำงาน</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- วิธีปฏิบัติเมื่อพบผู้ประสพภัย</li> <li>- การช่วยเหลือผู้ประสพอันตรายจากไฟฟ้าในการทำงานบนที่สูง</li> </ul> <p>วิธีการช่วยชีวิตและปฐมพยาบาลผู้ประสพอันตรายจากไฟฟ้าดูด/ไฟฟ้าช็อต</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- กรณีมีบาดแผล เสียเลือด</li> <li>- กรณีกระดูกหักและต้องการทำเข้าเฝือก</li> <li>- การประเมินแผลไหม้จากการประสพอันตรายจากไฟฟ้าและการปฐมพยาบาลแผลไหม้</li> </ul>
12.00 - 13.00 น.	<p><b>พักรับประทานอาหารกลางวัน</b></p> <p><b>- ทดสอบหลังการฝึกอบรม / มอบวุฒิบัตร</b></p>
13.00 - 16.30 น.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- แนวแนวข้อสอบภาคความรู้ 60 ข้อ (คำถามพร้อมเฉลยคำตอบ และอธิบาย)</li> <li>- แนวแนวข้อสอบภาคปฏิบัติ โดยสอนจากแบบการติดตั้งระบบไฟฟ้า</li> </ul>